MENUS DU 30 NOVEMBRE AU 04 DÉCEMBRE 2026

Goût'Chou
Et les crèches redécouvrent le goût !

semaine 49

	LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
DIVERSIFICATION 6 À 8 MOIS Texture lisse	Mixé de brocolis Compote pomme fraise maison	Mixé de courge Compote pomme poire maison	Mixé de chou fleur Compote pomme maison	Mixé de carottes Compote pomme banane maison	Mixé de haricots verts Compote pomme framboise maison
	Compote pomme maison	Compote pomme pêche maison	Compote pomme citron maison	Compote pomme vanille maison	Compote pomme abricot maison
ROBE DES CHAMPS 8 À 10 MOIS Texture épaissie et protéine	Mixé brocolis PDT Mixé de saumon Compote pomme fraise maison	Mixé courge PDT Mixé d'omelette Compote pomme poire maison	Mixé chou fleur PDT Mixé de colin Compote pomme maison	Mixé carottes PDT Mixé de lentiles Compote pomme banane maison	Mixé haricots verts PDT Mixé de boeuf ou colin Compote pomme framboise maison
	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme pêche maison Fromage blanc	Compote pomme citron maison Yaourt brassé	Compote pomme vanille maison Fromage blanc	Compote pomme abricot maison Yaourt brassé
PETITS MUSCLES 10 À 12 MOIS Texture avec petits morceaux	Mixé de brocolis Mixé de pommes de terre Mixé de saumon Compote pomme fraise maison	Mixé de courge Riz Mixé d'omelette Compote pomme poire maison	Mixé de chou fleur Semoule Mixé de colin Compote pomme maison	Mixé de carottes Pâtes alphabet Mixé de lentilles Compote pomme banane maison	Mixé de haricots verts Mixé de pomme de terre Mixé de boeuf ou colin Compote pomme framboise maison
	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme pêche maison Fromage blanc	Compote pomme citron maison Yaourt brassé	Compote pomme vanille maison Fromage blanc	Compote pomme abricot maison Yaourt brassé
PETITS CROCOS 12 À 15 MOIS Texture avec petits morceaux et produits laitiers divers	Mixé de brocolis Mixé de pommes de terre Mixé de saumon Yaourt brassé aux fraises Fruit	Mixé de courge Riz Mixé d'omelette Gouda Compote pomme poire maison	Mixé de chou fleur Semoule Mixé de colin Bleu d'auvergne Fruit	Mixé de carottes Pâtes alphabet Mixé de lentilles Edam Fruit	Mixé de haricots verts Mixé de pomme de terre Mixé de boeuf ou colin Camembert Compote pomme framboise maison
	Compote pomme maison Tomme blanche de vache Tartines craquantes	Fruit Crème au chocolat Pain	Confiture d'orange douce Yaourt brassé Pain	Compote pomme vanille maison Fromage blanc Banancake	Fruit Yaourt brassé Biscuit tigre
PETIT PRINCE 15 À 18 MOIS & ROI LION 18 À 36 MOIS Texture et alimentation proche de la normale	Salade de quinoa Brocolis vapeur Gratin de quenelles au chèvre Yaourt brassé aux fraises Fruit	Céleri rémoulade Chakchouka d'hiver (poireaux et oeufs) riz Gouda Compote pomme poire maison	Velouté de courge Chou fleur aux épices et au miel Semoule Colin à l'orange Bleu d'auvergne Fruit	Velouté de poireaux Bolognaise de lentilles Pâtes Edam Fruit	Carottes rapées Haricots verts Pommes de terre boulangères Sauté de boeuf ou colin à la provençale Camembert Compote pomme framboise maison
	Compote pomme maison Tomme blanche de vache Tartines craquantes	Fruit Crème au chocolat Pain	Confiture d'orange douce Yaourt brassé Pain	Compote pomme vanille maison Fromage blanc Banancake	Fruit Yaourt brassé Biscuit tigre

TOUTES NOS RECETTES SONT PRÉPARÉES À BASE D'INGRÉDIENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (À L'EXCEPTION DU POISSON QUI EST ISSU DE PÊCHE DURABLE).
TOUTES LES VIANDES PROPOSÉES DANS NOS MENUS PROVIENNENT D'ANIMAUX NÉS, ÉLEVÉS ET ABATTUS EN FRANCETOUTES NOS RECETTES SONT FAITES MAISON !!!

MENUS DU 07 AU 11 DÉCEMBRE 2026

semaine 50

Goût'Chou
Et les crèches redécouvrent le goût !

	LUNDI 07/12	MARDI 08/12	MERCREDI 09/12	JEUDI 10/12	VENDREDI 11/12
DIVERSIFICATION 6 À 8 MOIS Texture lisse	Mixé de courge Compote pomme pêche maison	Mixé de chou fleur Compote pomme banane maison	Mixé de navets Compote pomme myrtille maison	Mixé de petits pois Compote pomme poire maison	Mixé de carottes Compote pomme
	Compote pomme poire maison	Compote pomme abricot maison	Compote pomme maison	Compote pomme fraise maison	Compote pomme citron maison
ROBE DES CHAMPS 8 À 10 MOIS Texture épaissie et protéine	Mixé courge PDT Mixé de colin Compote pomme pêche maison	Mixé chou fleur PDT Mixé de boeuf ou colin Compote pomme banane maison	Mixé navets PDT Mixé de pois cassés Compote pomme myrtille maison	Mixé petits pois PDT Mixé de veau ou colin Compote pomme poire maison	Mixé carottes PDT Mixé d'omelette Compote pomme pruneaux maison
	Compote pomme poire maison Yaourt brassé	Compote pomme abricot maison Fromage blanc	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme fraise maison Fromage blanc	Compote pomme citron maison Yaourt brassé
PETITS MUSCLES 10 À 12 MOIS Texture avec petits morceaux	Mixé de courge Boulgour Mixé de colin Compote pomme pêche maison	Mixé de chou fleur Mixé de pomme de terre Mixé de boeuf ou colin Compote pomme banane maison	Mixé de navets Semoule à la cannelle Mixé de pois cassé Compote pomme myrtille maison	Mixé de petits pois Riz Mixé de veau ou colin Compote pomme poire maison	Mixé de carottes Pâtes alphabet Mixé d'omelette Compote pomme pruneaux maison
	Compote pomme poire maison Yaourt brassé	Compote pomme abricot maison Fromage blanc	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme fraise maison Fromage blanc	Compote pomme citron maison Yaourt brassé
PETITS CROCOS 12 À 15 MOIS Texture avec petits morceaux et produits laitiers divers	Mixé de courge Boulgour Mixé de colin Emmental Fruit	Mixé de chou fleur Mixé de pomme de terre Mixé de boeuf ou colin Délice crémeux Compote pomme banane maison	Mixé de navets Semoule à la cannelle Mixé de pois cassé Saint paulin Fruit	Mixé de petits pois Riz Mixé de veau ou colin Smoothie myrtille banane	Mixé de carottes Pâtes alphabet Mixé d'omelette Brie Compote pomme pruneaux maison
	Compote pomme poire maison Yaourt brassé Tartines craquantes	Fruit Verre de lait Riz soufflé au cacao	Compote pomme maison Yaourt brassé Gâteau au yaourt	Fruit St moret Pain	Fruit Yaourt brassé Pain & miel
PETIT PRINCE 15 À 18 MOIS & ROI LION 18 À 36 MOIS Texture et alimentation proche de la normale	Velouté aux champignons Fondue de poireaux au curry Boulgour Colin sauce au gingembre et citron Emmental Fruit	Salade de betteraves Chou de bruxelle à la crème et moutarde Purée de pomme de terre Steak haché de boeuf ou colin Délice crémeux Compote pomme banane maison	Falafels & sauce au yaourt Navets aux épices douces Semoule à la cannelle Saint Paulin Fruit	Coleslaw Petits pois Riz Blanquette de veau ou colin Smoothie myrtille banane	Soupe potagère Carottes persillées Coquillette façon mac and cheese Brie Compote pomme pruneaux maison
	Compote pomme poire maison Yaourt brassé Tartines craquantes	Fruit Verre de lait Riz soufflé au cacao	Compote pomme maison Yaourt brassé Gâteau au yaourt	Fruit St moret Pain	Fruit Yaourt brassé Pain & miel

TOUTES NOS RECETTES SONT PRÉPARÉES À BASE D'INGRÉDIENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (À L'EXCEPTION DU POISSON QUI EST ISSU DE PÊCHE DURABLE).
TOUTES LES VIANDES PROPOSÉES DANS NOS MENUS PROVIENNENT D'ANIMAUX NÉS, ÉLEVÉS ET ABATTUS EN FRANCETOUTES NOS RECETTES SONT FAITES MAISON !!!

MENUS DU 14 AU 18 DÉCEMBRE 2026

semaine 51

Goût'Chou
Et les crèches redécouvrent le goût !

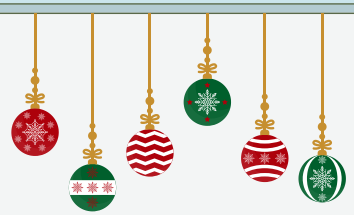
	LUNDI 14/12	MARDI 15/12	MERCREDI 16/12	JEUDI 17/12	VENDREDI 18/12
DIVERSIFICATION 6 À 8 MOIS Texture lisse	Mixé de haricots vert Compote pomme pêche maison	Mixé de petits pois Compote pomme poire maison	Mixé d'épinards Compote pomme abricot maison	Mixé de carottes Compote pomme myrtille maison	Mixé de courge Compote pomme citron maison
	Compote pomme maison	Compote pomme orange maison	Compote pomme cannelle maison	Compote pomme banane maison	Compote pomme vanille maison
ROBE DES CHAMPS 8 À 10 MOIS Texture épaissie et protéine	Mixé haricots vert PDT Mixé de lentilles corail Compote pomme pêche maison	Mixé petits pois PDT Pâtes alphabet Mixé de boeuf ou colin Compote pomme poire maison	Mixé épinards PDT Mixé d'omelette Compote pomme abricot maison	Mixé carottes PDT Mixé de poulet ou colin Compote pomme myrtille maison	Mixé courge PDT Mixé de colin Compote pomme citron maison
	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme orange maison Fromage blanc	Compote pomme cannelle maison Yaourt brassé	Compote pomme banane maison Fromage blanc	Compote pomme vanille maison Yaourt brassé
PETITS MUSCLES 10 À 12 MOIS Texture avec petits morceaux	Mixé de haricots vert Boulgour Mixé de lentilles corail Compote pomme pêche maison	Mixé de petits pois Pâtes alphabet Mixé de boeuf ou colin Compote pomme poire maison	Mixé d'épinards Riz Mixé d'omelette Compote pomme abricot maison	Mixé de carottes Mixé de pomme de terre Mixé de poulet ou colin Compote pomme myrtille maison	Mixé de courge Mixé de lentilles Mixé de colin Compote pomme citron maison
	Compote pomme maison Yaourt brassé	Compote pomme orange maison Fromage blanc	Compote pomme cannelle maison Yaourt brassé	Compote pomme banane maison Fromage blanc	Compote pomme vanille maison Yaourt brassé
PETITS CROCOS 12 À 15 MOIS Texture avec petits morceaux et produits laitiers divers	Mixé de haricots vert Boulgour Mixé de lentilles corail Fromage à l'ail des ours Fruit	Mixé de petits pois Pâtes alphabet Mixé de boeuf ou colin Tomme givré de Haute loire Fruit	Mixé d'épinards Riz Mixé d'omelette Fourme Compote pomme abricot maison	Mixé de carottes Mixé de pomme de terre Mixé de poulet ou colin Yaourt brassé Gâteau poire caramel beurre salé	Mixé de courge Mixé de lentilles Mixé de colin Edam Fruit
	Confiture de poire Yaourt brassé Tartines craquantes	Compote pomme orange maison Fromage blanc Pain	Fruit Yaourt brassé Ourson marbré	Fruit Camembert Pain	Compote pomme vanille maison Yaourt brassé Pain
PETIT PRINCE 15 À 18 MOIS & ROI LION 18 À 36 MOIS Texture et alimentation proche de la normale	Velouté de lentilles corail Haricots vert Blésotto Fromage à l'ail des ours Fruit	Carottes râpées Flageolets aux oignons Pâtes Sauté de boeuf ou colin sauce échalotte Tomme givré de Haute loire Fruit	Salade de chou rouge aux pommes Epinards hachés à la crème Riz Omelette à la ciboulette Fourme Compote pomme abricot maison	*Menu de noel* Feuilleté saumon poireaux ,,,,, Poellée carottes chataigne Purée de pomme de terre Sauté de poulet ou colin sauce suprême ,,,,, Yaourt brassé Gâteau poire caramel beurre salé	Salade de chou fleur Purée de courge Lentilles aux oignons Colin à l'estragon Edam Fruit
	Confiture de poire Yaourt brassé Tartines craquantes	Compote pomme orange maison Fromage blanc Pain	Fruit Yaourt brassé Ourson marbré	Fruit Camembert Pain	Compote pomme vanille maison Yaourt brassé Pain

TOUTES NOS RECETTES SONT PRÉPARÉES À BASE D'INGRÉDIENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (À L'EXCEPTION DU POISSON QUI EST ISSU DE PÊCHE DURABLE).
TOUTES LES VIANDES PROPOSÉES DANS NOS MENUS PROVIENNENT D'ANIMAUX NÉS, ÉLEVÉS ET ABATTUS EN FRANCETOUTES NOS RECETTES SONT FAITES MAISON !!!

MENUS DU 21 AU 25 DÉCEMBRE 2026

Goût'Chou
Et les crèches redécouvrent le goût !

semaine 51

	LUNDI 21/12	MARDI 22/12	MERCREDI 23/12	JEUDI 24/12	VENDREDI 25/12
DIVERSIFICATION 6 À 8 MOIS Texture lisse	Mixé de brocolis Compote pomme maison	Mixé de carottes Compote pomme citron maison	Mixé de petits pois Compote pomme pêche maison	Mixé de courge Compote pomme banane maison	
	Compote pomme fleur d'oranger maison	Compote pomme poire maison	Compote pomme framboise maison	Compote pomme cannelle maison	
ROBE DES CHAMPS 8 À 10 MOIS Texture épaissie et protéine	Mixé brocolis PDT Mixé d'omelette Compote pomme maison	Mixé carottes PDT Mixé de colin Compote pomme citron maison	Mixé petits pois PDT Mixé de porc ou colin Compote pomme pêche maison	Mixé courge PDT Mixé de pois chiches Compote pomme banane maison	
	Compote pomme fleur d'oranger maison Yaourt brassé	Compote pomme poire maison Fromage blanc	Compote pomme framboise maison Yaourt brassé	Compote pomme canelle maison Fromage blanc	
PETITS MUSCLES 10 À 12 MOIS Texture avec petits morceaux	Mixé de brocolis Riz Mixé d'omelette Compote pomme maison	Mixé de carottes Semoule Mixé de colin Compote pomme citron maison	Mixé de petits pois Pâtes alphabet Mixé de porc ou colin Compote pomme pêche maison	Mixé de courge Boulgour Mixé de pois chiches Compote pomme banane maison	
	Compote pomme fleur d'oranger maison Yaourt brassé	Compote pomme poire maison Fromage blanc	Compote pomme framboise maison Yaourt brassé	Compote pomme canelle maison Fromage blanc	
PETITS CROCOS 12 À 15 MOIS Texture avec petits morceaux et produits laitiers divers	Mixé de brocolis Riz Mixé d'omelette Saint Paulin Fruit	Mixé de carottes Semoule Mixé de colin Yaourt brassé Compote pomme citron maison	Mixé de petits pois Pâtes alphabet Mixé de porc ou colin Fromage Fruit	Mixé de courge Boulgour Mixé de pois chiches Fromage Fruit	
	Compote pomme fleur d'oranger maison Yaourt brassé Mini cake à la vanille	Fruit Emmental Pain	Confiture myrtille Yaourt brassé Pain	Compote pomme canelle maison Verre de lait Biscuit nappé au chocolat	
PETIT PRINCE 15 À 18 MOIS & ROI LION 18 À 36 MOIS Texture et alimentation proche de la normale	Tartinade de betteraves rouge au yaourt Gratin de brocolis Riz pilaf Oeufs brouillés Saint Paulin Fruit	Salade waldorf Carottes aux épices douces Semoule Colin au fenouille et à l'orange Yaourt brassé Compote pomme citron maison	Salade de lentilles Petits pois Pâtes Sauce carbonara au jambon ou colin Fromage Fruit	Soupe potagère Curry de patate douce et pois chiche Boulgour Fromage Fruit	
	Compote pomme fleur d'oranger maison Yaourt brassé Mini cake à la vanille	Fruit Emmental Pain	Confiture myrtille Yaourt brassé Pain	Compote pomme canelle maison Verre de lait Biscuit nappé au chocolat	

TOUTES NOS RECETTES SONT PRÉPARÉES À BASE D'INGRÉDIENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (À L'EXCEPTION DU POISSON QUI EST ISSU DE PÊCHE DURABLE).
TOUTES LES VIANDES PROPOSÉES DANS NOS MENUS PROVIENNENT D'ANIMAUX NÉS, ÉLEVÉS ET ABATTUS EN FRANCETOUTES NOS RECETTES SONT FAITES MAISON !!!